

Приложение №
к приказу от 31.08.2023г. № 78

План
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых
мероприятий школьного спортивного клуба «Планета спорта»
на 2023-2024 учебный год

Учитель физической культуры:
Нестерова. Т. В
Квалификационная категория:
первая

Пояснительная записка.

План физкультурно-массовых и спортивных мероприятий предназначен для использования в ОУ на учебный год, рассчитан на участие обучающихся в спортивных мероприятиях в течение учебного года. Позволяет получить и освоить знания и навыки по предмету “физическая культура”; способствует осознанному выбору вида спорта для дальнейшего самообразования и саморазвития. В соответствии с потребностями общества, целью проведения спортивных состязаний является содействие всестороннему развитию личности. Всестороннее развитие личности предполагает овладение обучающимися основами физической культуры, слагаемыми которых являются крепкое здоровье, хорошее настроение и физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания и навыки в области спорта.

Участие обучающихся определяется уровнем знаний теории и практики в физической культуре, прочности овладения специальными навыками, умениями самостоятельно решать вопросы физкультурно-спортивной подготовки.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Задачи:

- Укреплять здоровье, содействовать нормальному физическому развитию;
- Обучать жизненно важным двигательным умениям и навыкам в спорте;
- Обеспечить прочное и сознательное овладение системой специальных знаний и умений;
- Целенаправленно осваивать избранный вид спорта.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

**План работы
школьного спортивного клуба «Планета спорта»**

№	Мероприятие	Сроки	Ответственный
<i>Организационно - педагогическая работа</i>			
1.	Обсуждение и утверждение плана работы на 2023- 2024учебный год	Сентябрь	Руководитель ШСК Администрация школы
2.	Подготовка спортивного зала и площадок.	В течение года	Руководитель ШСК
3.	Составление режима работы спортивных секций.	октябрь	Зам. директора
4.	Подготовка команд участников. Подбор судейских бригад.	В течение года	Руководитель ШСК, учитель физической культуры
5.	Оформление текущей документации	В течение года	Руководитель ШСК, учитель физической культуры
<i>Учебно – воспитательная работа</i>			
6.	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки.	В течение года	Руководитель ШСК, учитель физической культуры, председатель РК
7.	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану)	В течение года	Руководитель ШСК
<i>Методическая работа</i>			
8.	Посещение семинаров для руководителей ШСК	В течение года	Руководитель ШСК
9.	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	В течение года	Руководитель ШСК
10.	Контроль занятий спортивной секции	В течение года	Администрация школы
<i>Спортивно – массовая работа</i>			
11.	Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий.	Октябрь	Руководитель ШСК
12.	Организация и проведение соревнований и праздников	В течение года	Руководитель ШСК
13.	Обеспечение участия команд клуба в соревнованиях	В течение года	Руководитель ШСК
14.	Участие членов ШСК в социальных и патриотических акциях	В течение года	Руководитель ШСК

Спортивно – массовые мероприятия			
Участие в районных соревнованиях			
15.	Участие членов ШСК «Планета спорта» в соревнованиях городской спартакиады школьных лиг среди учащихся общеобразовательных школ по следующим видам спорта: <ul style="list-style-type: none"> • Осенний и весенний кроссы (сентябрь, октябрь, апрель, май). • Легкоатлетическое многоборье (октябрь - ноябрь). • Спортивные игры (пионербол, теннис, шашки) для 5-9 классов (ноябрь - март). • Спартакиада школьников (май). Олимпиады по физкультуре (ноябрь-декабрь)	В течение года(согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Руководитель ШСК, учитель физической культуры
Внутри школьные мероприятия			
16.	Участие членов ШСК «Планета спорта» в сдаче нормативов комплекса ГТО	В течение года	Руководитель ШСК, учитель физической культуры
17.	Участие членов ШСК «Планета спорта» в школьном и муниципальном этапах Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре	октябрь-декабрь	Руководитель ШСК, учитель физической культуры
18.	Участие членов ШСК «Планета спорта» в «Президентских состязаниях»	По графику	Руководитель ШСК, учитель физической культуры
19.	«День здоровья» «С рюкзаком по сентябрю» 1-9 классы, учителя, родители	Сентябрь (от погодных условий)	Руководитель ШСК, учитель физической культуры
20.	«День бегуна», кросс «Золотая осень» 5-9 классы	15 сентября	Руководитель ШСК, учитель физической культуры
21.	Первенство школы по пионерболу «Стремительный мяч» 5 – 7 классы	Осенние каникулы	Руководитель ШСК, учитель физической культуры
22.	Первенство школы по игре «Перестрелка» 2- 4 классы	Осенние каникулы	Руководитель ШСК, учитель физической культуры
23.	Соревнование на личное первенство школы по настольному теннису «Белая молния»	Осенние каникулы	Руководитель ШСК, учитель физической культуры

	Желающие 5-9 классы		культуры
24.	Первенство школы по баскетболу «Оранжевый мяч» 8 – 9 классы	13– 24ноября	Руководитель ШСК, учитель физической культуры
25.	Первенство школы по лыжным гонкам «Открытие лыжного сезона» 5-9 классы	12-13декабря	Руководитель ШСК, учитель физической культуры
26.	Спортивное мероприятие «Зимние забавы» 1 - 4 классы, родители	Зимние каникулы	Руководитель ШСК, учитель физической культуры
27.	Соревнования «Вперед, мальчишки!» 1 – 4 классы	21 февраля	Руководитель ШСК, учитель физической культуры
28.	Соревнования по строевой подготовке «Парад песни и строя» Дню Защитника Отечества.5 – 7, 8 -9 классы	22 февраля	Руководитель ШСК, учитель физической культуры
29.	Соревнования «Веселые старты » 5-9 классы, учителя, родители	Весенние каникулы	Руководитель ШСК, учитель физической культуры
<i>Оздоровительные мероприятия</i>			
<i>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</i>			
30	Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). Родительские собрания	сентябрь - ноябрь	Классный руководитель
31	Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	В течение года	Учитель физкультуры
32	Консультации, беседы для родителей Проведение совместных походов (в течение года).	В течение года	Классный руководитель
33	Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	В течение года.	Учитель физкультуры
<i>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</i>			
34	Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	Декабрь	Классные руководители
35	Организация цикла бесед и лекций на классных часах о здоровом образе жизни, по профилактике вредных привычек, по профилактике различных заболеваний.	В течение года.	Классные руководители

36	Организация работы по месту жительства <ul style="list-style-type: none"> • Организация летнего оздоровительного лагеря • Помощь в проведении соревнований. 	в течение года	Администрация школы. Учитель физкультуры
Контроль и руководство			
37	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	май	Руководитель ШСК
38	Корректировка работы клуба	июнь	Руководитель ШСК
Финансово – хозяйственная деятельность			
39	Приобретение спортивного инвентаря. Приобретение призов, наградных материалов	В течение года	Администрация школы, руководитель ШСК
40	Ремонт спортивного зала и инвентарной.	В течение года	Администрация школы, руководитель ШСК
41	Подготовка школьной спортивной площадки, ремонт волейбольных и спортивных площадок	июнь- август	Администрация школы, руководитель ШСК